

Start PM Hammaröloppet 2023

På fredag 8/9 är det dags för Hammaröloppet, här kommer info om saker det är bra att du känner till inför loppet så läs igenom detta mail noga.

Parkering

Parkeringen vid Hammarö Arena kommer vara helt avstängd. Att ta cykeln eller värma upp genom att gå/springa dit kan vara en bra idé.

Har du bil till Hammaröloppet kan du parkera vid Mörmoskogens förskola eller i Skoghalls centrum.

Startkuvert

Ditt startkuvert hämtar du på KMTi, Säterivägen 6 i Karlstad. Du berättar att du ska vara med i Hammaröloppet och säger ditt namn i receptionen och så får du ditt startkuvert.

Vi tycker det är görbra om du under veckan hämtar ditt startkuvert på KMTi så är det klart när du kommer till Hammaröloppet på fredag.

Kan du inte hämta ditt startkuvert på KMTi kan du hämta det vid Hammarö Arena från 15:30 på fredag 8/9. Du måste ha hämtat ditt startkuvert senast klockan 17.00!

Startkuvertet innehåller en nummerlapp och säkerhetsnålar att fästa nummerlappen med.

På fredag så ser du till att nummerlappen sitter fast så den tydligt syns på framsidan på ditt yttersta plagg.

Är du medarbetare på Hammarö kommun så hämtar du ditt startkuvert på Hammarö kommun kontaktcenter från 10.00 på måndag 4/9. Startkuvertet hämtar du innan fredag eftermiddag.

Tidtagning Hammaröloppet

När starttutan ljuder på fredag så startas tiden, tidtagningen sker via en app.

Därför är det viktigt att din nummerlapp syns när du passerar målportalen. Din sluttid publiceras direkt efter avslutat lopp på <https://raceid.com/sv/races/10406/result>

Hammaröloppets bansträckning

Bansträckningen finns att titta på här: <http://hammaroloppet.se/banstrackning/>

Banan är markerad med röda/vita band, pilar och längs banan står funktionärer. Vid vändningen på Karlstadsvägen så är ett antal koner utplacerade, du ska ha konerna på din högra sida, när du passerar den sista konen vänder du tillbaka mot Hammarö Arena.

Det finns funktionärer på plats och visar.

När du närmar dig Hammarö Arena och kommit ut ur Mörmospåret ska du vika vänster upp mot Mörmoskolan en kort bit och runda en lyktstolpe innan du vänder tillbaka mot Hammarö Arena igen. Även där står funktionär på plats och visar.

När du kommer ut på parkeringen igen så viker du in mot målportalen eller springer ett likadant varv om du springer 10km.

Målgång

När du passerar KMTi målportalen får du en medalj och en Vitamin Well. Här kan du stanna en stund och mingla med andra deltagare.

Priser

Vi har ett gäng med priser som vi lottar ut, har du vunnit får du ditt pris direkt vid målgången.

Hammaröloppet en del av Värmlandsklassikern

Vi vill inspirera till rörelse och motion.

Värmlandsklassikern är som en Svensk Klassiker, fast närmare.

Som skidlopp ingår Mattila Ski marathon, som cykellopp Två sjöar runt i Sunne och som simning ingår Ferlindoppet i Filipstad. När du gått i mål på Hammaröloppet har du alltså gjort en del av fyra. Läs mer på <http://varmlandsklassikern.se>

Bilder Hammaröloppet

Vi kommer ha en fotograf på plats och bilderna publiceras på Hammaröloppets hemsida i början av vecka 37. Om du inte vill synas på bild så kontakt oss på par@capakarlstad.se innan fredag.

Vi ses på fredag

Hälsningar

Jonas, Sandra och Pär samt gänget från KMTi och Svensk Fast

HAMMARÖLOPPET 